

GÓLYASZÁM

2026 / 2027

ÓE HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT



μszaki

az ÓE Hallgatói Önkormányzat lapja

Ösztöndíjak · Kollégium
Állásbörze · Eseménynaptár

Louis

KOOSZ
MILAN

ÖEHÖK

Wetzer
Viktoria

DAREX



Félevezítő
09.10.

DOBOZ

BUDAPEST, KLAUZÁL U. 10.

KOPPINTS RÁ AZ ESEMÉNYÉRT

Csatlakoztál már a
GÓLYACSOPORTHOZ
Facebookon?

Ugye te sem akarsz lemaradni a
legfrissebb
infókról?



KOPPINTS RÁ



Főszerkesztő: Bolla Daniella

Közreműködők:

EHÖK

Kari HÖK elnökök

Óbudai Egyetem Nonprofit Kft.

Rectori Hivatal

Tördelés:

Modroczy Ferenc

A µSzaki Magazin az OE hallgatói lapja. Megjelenik az Óbudai Egyetem Hallgatói Önkormányzatának megbízásából.

Felelős kiadó:

Óbudai Egyetem

Hallgatói Önkormányzat

Elérhetőségünk:

muszaki@hok.uni-obuda.hu

www.facebook.com/OEmuszaki

µszaki I ♥ OE

OE HÖK

ÜDVÖZLŐ

- 4 Rectori köszöntő
- 6 Elnöki köszöntő
- 8 Kari Hallgatói Önkormányzatok

IRÁNYTŰ

- 16 Ösztöndíjak az Óbudai Egyetemen
- 18 Én és a Neptun
- 20 Hogyan éld túl az egyetemet?
- 22 Tanulmányi Osztályok
- 24 Kitéphető eseménynaptár

KÖZÖSSÉG

- 26 Welcome to OE Koll
- 30 Rendezvények
- 31 Gepárd Hallgatói Kör
- 32 Óbudai Events

SZOLGÁLTATÁSOK

- 36 Hallgatói Központok
- 38 Mentálhigiénés tanácsadás
- 40 Jegyzetbolt
- 41 Ajándékbolt
- 42 Állásbörze

APROPÓ

- 46 ViccBomba
- 47 Gólyacsoport

Kedves Elsőéves Hallgató!

Gratulálok sikeres egyetemi felvételijéhez, és köszöntöm Önt az Óbudai Egyetem polgárai között! Öröömre szolgál, hogy hazánk meghatározó műszaki felsőoktatási intézményének hallgatójaként üdvözölhetem!

Meggyőződésem, hogy jól választott! Az akadémiai képzés teljes választéka mellett versenyképes diplomát és nem utolsósorban pezsgő hallgatói életet garantálunk.

Egyetemünk a legnépszerűbb hazai felsőoktatási intézmények között foglal helyet. Soha ennyi hallgatót nem vett még fel az Óbudai Egyetem fennállása óta, úgy, hogy tartottuk a minőségi követelményeket. Örömmel jelenthetem be, az idei tanévtől új, innovatív, F-tantervünkkel várjuk Önöket. A hallgatóbarát patronálási rendszer elsősorban az érdeklődő, kreatív, ám még picit bizonytalan hallgatóknak jelenthet nagy segítséget, ugyanakkor mindenki növelheti teljesítményét, a magasabb egyetemi elvárások mellett is.

Amit ígérhetek: nem lesz könnyű az út, de megéri majd küzdeni, kitartani. Ahogy Szent-Györgyi Albert mondta:

„Az iskola arra való, hogy az ember megtanuljon tanulni, hogy felébredjen tudásvágya, megismerje a jól végzett munka örömét, megízlelje az alkotás izgalmát, megtanulja szeretni, amit csinál, és megtalálja azt a munkát, amit szeretni fog.”

Mi, az egyetem polgárai büszkék vagyunk a múltunkra, tehetséges hallgatóinkra, kiemelkedő tanárainkra, ismert tudósainkra, kutatóinkra, elkötelezett munkatársainkra. A XXI. századi Óbudai Egyetem modern, sokszínű, újszerű oktatási módszereket alkalmazó, a gazdaság igényeit figyelembe vevő, gyakorlatorientált, magas színvonalú képzést nyújtó, nemzetközileg is egyre inkább elismert felsőoktatási intézmény. Az ipari szereplők bevonásával mind több területen biztosítjuk hallgatóink számára, hogy már tanulmányaik alatt gyakorlati tudáshoz és munkalehetőséghez jussanak szakterületükön. A tehetséges fiatalokat felkaroljuk, ösztöndíjak-

kal, kutatási lehetőségekkel támogatjuk. Bátorítjuk hallgatóinkat a nemzetközi diákcse-re-programokon való részvétel-re, az idegennyelv-tudásukat fejlesztő külföldi tapasztalatok megszerzése érdekében.

Rektorként kiemelt céloknak tartom, hogy egyetemünket a világ legelismertebb felsőoktatási intézményei között jegyezzék, ahol az oktatás és a tudomány művelése egyformán fontos. Jó úton járunk, hiszen nemzetközi szinten is immár a világ első legjobb ezer egyeteme közelében mondhatjuk magunkat!

Tisztelt Elsőéves Hallgató!

Új tanévünk egyúttal az Ön egyetemi polgárrá válásának kezdetét is jelenti. Ettől kezdve egy összetartó, egymást segítő közösség tagja is lesz. Mi mindent megteszünk annak érdekében, hogy tanulmányait zökkenőmentesen folytathassa. Legyen Ön is részese a hallgatói sikereknek, és a megszerzett elméleti és gyakorlati ismeretek birtokában, az egyetem nyújtotta lehetőségek kiaknázásával építse karrierjét!

Tehetség, siker, közösség! Ez az egyetemi mottónk, és ezt képviseljük következetesen, minden időben.

Oktatóink, erős hallgatói önkormányzatunk és kari érdekvédelmi szervezeteink támogatni fogják abban, hogy célba érjen. A többi Önön múlik, kedves Hallgató!

Tanulmányaiban sikert, ehhez kitartást és jó egészséget kívánok!



Prof. Dr. Kovács Levente

Rektor

Kedves Hallgatótársam!



Először is szeretnék gratulálni a Hallgatói Önkormányzat és magam nevében is a sikeres felvételi eredményedhez és köszöntelek Téged az Óbudai Egyetemen!

Bízom abban, hogy egyetemünkön megtalálod számításaid, és sikeres diplomásként fogsz tudni elhelyezkedni a nagybetűs életben. Egyetemünkön – a gyakorlatorientált képzés mellett – egy hallgatóbarát közösség világában fogod magad találni, ahol nem csak diáktársakkal, hanem az oktatókkal és alkalmazottakkal is egy személyes,

baráti kapcsolatot alakíthatsz ki az évek során.

Néhány gondolatot rólunk: Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat és a kari hallgatói részönkormányzatok célja, hogy a lehető legjobb szolgáltatást nyújtsák a hallgatók részére, nemcsak az érdekképviselés és a rendezvényszervezés esetében, hanem a tehetséggondozás, önképző hallgatói körök, szakkollégiumok, hallgatói korrepetációk és sportélet terén is. Rendkívül fontos számunkra, hogy egy összetartó és jó közösség alakuljon ki, mint a

korábbi években, hogy az Óbudais lét örökre elkísérjen, bárhova is kerülsz.

Ezt a célt szolgálják többek között az intézményünk kiemelt összegyemtemi rendezvényei, mint amilyen a Szemeszternityó, Gólyahajó vagy a Gólyabál. A szórakozást nyújtó események mellett továbbra is kiváltképp fontosnak tartom a fejlődést és tanulást szolgáló lehetőségek biztosítását, bővítését, ezek közül néhány: Hegesztő Szakműhely, Média Kör, Spacenetiq Rakétamodell fejlesztés, Tésztahíd Építő Versenyen, Formula Student. Bátran jelezd, ha bármelyik körhöz csatlakozni szeretnél, hidd el, tárt karokkal fognak fogadni.

Mindezek mellett mi vagyunk azok, akik képviselik az egyetemi hallgatóságot a döntéshozó szervezetekben, akár a hallgatói önkormányzat legfelsőbb szervében a Hallgatói Tanácsban, vagy az egyetemi Szenátusban, ahol aktív részvételünkkel, objektív véleményezés mellett konstruktív munkavégzéssel igyekszünk a legideálisabb feltételeket megteremteni számotokra.

Célunk, hogy naprakész információkkal lássunk el Titeket, problémáitokra és kérdéseitekre a lehető legrövidebb idő alatt megoldást és választ tudjunk adni.

Amennyiben kérdésed, problémád adódna bármi kapcsán, lenne egy jó ötleted az Egyetemet illetően, vagy kedvet kaptál és szeretnél együtt dolgozni velünk a hallgatói önkormányzatok remek csapataiban, akkor keress minket bátran, személyesen irodáinkban, vagy akár elektronikus formában web-lapjainkon található elérhetőségeink egyikén, vagy közösségi média-felületeinken. Sikeres szemesztert, jó szórakozást, valamint jó tanulást kívánok az elkövetkezendő időszakra!



Batta András

**Egyetemi Hallgatói
Önkormányzat
Elnök**

Kedves elsőéves AMK-s Gólyák!

Először is engedjétek meg, hogy gratuláljak a sikeres felvételitekhez! Örülök, hogy ősztől ti is az Alba Regia Műszaki Kar hallgatóinak sorait erősítitek. Mi már gőzerővel készülünk nektek a regisztrációs hétre számtalan érdekes programmal, előadással és ismerkedő játékkal.

Van egy gólyák számára létrehozott Facebook-csoportunk, ahová a legfrissebb információkat küldjük be **OE AMK GÓLYÁK 2026** néven. Ha még nem tetted meg, csatlakozz mihamarabb!

Miben segítünk?

Az AMK HÖK csapata egyetemi éveitek alatt mindvégig azon lesz, hogy életeitek legszuperebb 3,5 évét éljétek át. Segítünk eligazodni az ügyintézők rejtelmeiben, megmutatjuk, hogyan tudjátok kiszámolni az ösztöndíj-mutatókat, tippeket adunk a tárgyaitokkal kapcsolatban, és segítünk beilleszkedni a közösségi életbe.

Kari rendezvényeink

A félév első rendezvénye a regisztrációs hetet záró Gólyatúra, ahol Fehérvár belvárosát és hallgatótársaitokat ismerhetitek meg ötletes csapatfeladatokon keresztül.

A tanév során Félévnyitó, Felező és Záró bulikkal, Geo kollégiumi Márvány Partikkal, tanár-diák közös túrákkal és intézményi estekkel próbáljuk fényesebbé tenni a mindennapjaitokat.

A pesti eseményekről sem maradunk le: közös felutazás keretében részt veszünk a Gólyahajón, a Gólyabálon és a KIN Kupán. A FEHÉRVÁR KIN csapata minden évben megrendezi a KIN BEFORE-t, ahol a pesti karok leutaznak hozzánk, és közösen bulizunk egy hatalmasat a KIN Kupa előtt.

Csatlakozz hozzánk

Ha te is szeretnél az AMK HÖK csapa-



tába tartozni, minden félév elején van lehetőség érdekvédelmi felelősnek pályázni. Így segítheted az aktuális rendezvények szervezését és a hallgatótársaidat is.

Mi értetek, hallgatókért vagyunk. Ne féljetek kérdezni, akár személyesen, e-mailen vagy közösségi médián: nincs rossz vagy felesleges kérdés sohasem!

Elnökségünk

Csóka Dorottya, elnök
Szeli Róbert Zsolt, alelnök
Haas Vilmos György, érdekvédelem
Kiss Gergely, gazdasági ügyek
Szegedi Petra, PR és rendezvények



Kedves elsős Bánkisok!

Mi vagyunk a Bánki HÖK. Feladatunk, hogy Titeket képviseljünk és az érdekeiteket érvényesítsük, emellett a hallgatói élet formálása rendezvényekkel.

Elnökségünk

Zsámbok Ákos, alelnök

Riczu Luca Panna, érdekvédelem

Úri Kornél, gazdasági ügyek

Kocsis Domonkos, PR és rendezvények

Kiss Vajk Bence, koordinátor



Rédei Regő
elnök

Hol találsz minket?

KHÖK-irodánk: J120 a Bánki campuson és FR4.403 a Frangepán utcai campuson. Nyitva hétfőtől csütörtökig 8:30–16:00, pénteken 8:30–14:00.

Kari Tanulmányi Iroda: J.52–53 és FR.210. Fogadóóra hétfőn és pénteken 8:45–11:45, szerdán 8:45–11:45 és 13:15–14:30; kedden és csütörtökön zárva.

Kari rendezvényeink

Gólyatali, 2026. augusztus 26. Az első közös bánkis találkozó a tanév kezdete előtt.

Gólyatábor, 2026. szeptember 3–6. Karunk legnagyobb rendezvénye.

XL. Hagyományőrző Kupa, 2026. szeptember 24. A bánkis falunap.

Társasjáték est, 2026. október 6. és november 17.

Bánki Koponyája, 2026. október 15. Kvízzest, ahol az intellektusod számít.

Moziest, 2026. október 29. Régi klasszikusok mozihangulatban.

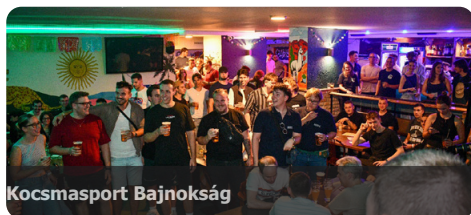
Kocsmasport Bajnokság, 2026. november 3. Csocsó, darts és sörpöng.

Szakestély, 2026. november 12.

Mikulás nap, 2026. december 3. Játéknysági esemény; a becsületkassza bevételét óvodáknak visszük el.

Hallgatói köreink

Hagyományőrző Kör, Média Kör, Formula Student, Pneumobil, GépészKIN és Biztonságtechnikai Hallgatói Kör.



Kocsmasport Bajnokság

Keleti HÖK

Kedves Hallgatónk!

Nagy szeretettel köszöntünk a Keleti Károly Gazdasági Karon, és gratulálunk a felvételi-dhez! Most kezdődik életed egyik legnagyobb kalandja, mi pedig azért vagyunk, hogy még színesebbé tegyük az itt töltött időt.

Elnökségünk

Rónai Márton, elnök

Sirák Bertalan, alelnök

Szénási Mónika, érdekvédelem

Kollár Orsolya, gazdasági ügyek

Tuboly Zsófia, PR és rendezvények

Rendezvényeink

NIKE Gólyatábor, 2026. augusztus 27–30.
A NIK HÖK-kel közösen szervezett tábor, a tanév előtti nagy ismerkedés.

PikNIK és KGK Körtúra, 2026. szeptember 3.
Kötetlen évszázados program, ahol felfedezheted a campust és megismerheted a társaidat.

Keleti nap, 2026. október 6.
Zenés, beszélgetős esemény az egyetem udvarán, ahol az oktatókkal is könnyű szót érteni.

Menedzserbál. Életed egyik legnagyobb élménye: gyönyörű estély a Tavaszmező utcai G épületben, Las Vegas-hangulatban, szerencsejátékokkal és korlátlan ételfogyasztással.

Csatlakozz hozzánk

Ha nemcsak részt venni, de szervezni és segíteni is szeretnéd ezeket a programokat, hatalmas szeretettel várunk a Keleti HÖK csapatába. Kérdéseiddel nyugodtan keress minket, hiszen egymásért vagyunk.



Elérhetőségeink

Honlap

kgk.hok.uni-obuda.hu

Gólyaútmutató

kgk.hok.uni-obuda.hu/golya-utmutato

Facebook

@OEKGKHOK

Instagram és TikTok

@oekeletihok

E-mail

kgkhok@cl.uni-obuda.hu

Kedves újdonsült Kandós Gólya!



Üdvözlünk a karunkon! Reméljük, tényleg ez lesz életed legszebb 3,5 éve. A következő pár mondatban átadunk néhány hasznos információt az egyetemről és a karról.

Nálunk két telephelyen párhuzamosan zajlik a képzés. Az első négy félévben mindenki ugyanazt tanulja, így nyugodtan választhatod a másik telephelyet a szakosodásnál.

A szakosodásról pár szóban: karunk villamosmérnök képzésén négy irány közül választhatsz.

Tavaszmező:

- Beágyazott rendszerek specializáció
- Infokommunikációs Technológiák specializáció

Óbuda:

- Automatika specializáció
- Energetika specializáció



Mindkét telephelyen működik Tanulmányi Osztály, ahol a tanulmányaiddal kapcsolatos kérdéseidre választ kapsz, és az ügyeidet is intézheted.

Karunkon a Hallgatói Önkormányzat is jelen van, melynek minden kari hallgató tagja. Ha bármilyen problémád adódna, az elnökséghez és az érdekvédelmi felelősökhöz bizalommal fordulhatsz mindkét telephelyi irodájában.

Nem csak a problémákkal foglalkozunk: kari rendezvényekkel is színesítjük az egyetemi éveidet.

Ilyen az első rendezvény, a Gólyatábor. Az év folyamán több eseményen is részt vehetsz, ahol kipihenheted a tanulás fáradalmait. Régebbi hagyomány a két szemeszter között megrendezett Kórsó- és Gyűrűavató Szakestély, ahol friss gólyaként felavathatod az első Kandós kórsód.

A tavaszi félév végén kerül sor a Kandós Ifjúsági Napokra (KIN Kupa), amely 24 órás kreatív verseny a szakok és karok között.

Ne feledd, várunk téged érdekvédelmi felelősnek is. Ha szeretnéd segíteni hallgatótársaidat, minden félév elején jelentkezhetesz csapatunkba.

Végül sikerekben gazdag, szerencsés utat kívánunk az előtted álló évekhez!

Üdv: Kandó HÖK



KANDÓ ⚡ HÖK

Elérhetőségek:

- Honlap: kandohok.hu
- Facebook: [@kando.hok](https://www.facebook.com/kando.hok)
- Instagram: [@kandohok](https://www.instagram.com/kandohok)

Valamint sok hasznos információt szerezhetsz a kari weboldalon amelynek linkje: <https://kvk.uni-obuda.hu/>

Amennyiben további kérdések merültek fel benned, bármikor elérsz minket az alábbi email címen: hello@kandohok.hu

Elnökségünk

Riesz György Máté, elnök

Hermann Tivadar, alelnök

Eőri Benedek Máté, érdekvédelem

Tóth Patrik, érdekvédelem

Sok szeretettel köszöntünk a Neumann Karon!

Egyetemisták, leendő mérnökök vagyunk az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Karáról. Célunk egy olyan összetartó közösség építése, amely biztosítja, hogy egyetlen hallgatónak se kelljen egyedül szembenéznie az egyetemi évek kihívásaival. Négyfős elnökség és negyven aktív képviselő dolgozik azon, hogy az érdekvédelem, a rendezvényszervezés és a gólyák támogatása folyamatos legyen.

HÖK-iroda: 1034 Budapest, Bécsi út 96/b, BA.2.16. Bármilyen kérdéssel fordulhatsz hozzánk, akár személyesen is.

Őszi rendezvényeink

PikNIK és KGK Körtúra, 2026. szeptember 3. Közös évkezdő közösségi és csapatépítő program a KGK HÖK-kel, amely kötetlen formában segíti az ismerkedést és a campus felfedezését.

Analog Nap, 2026. szeptember 29. Egész napos kari közösségi nap a campuson. Az órák közötti szünetekben sörpöngés csocsóbajnoksággal, társasjátékokkal várunk mindenkit.

Korsóavató Szakestély, 2026. október 22. A Kar tradicionális szakestélye. A hagyományörző avatási ceremónia és a közös koccintás révén válsz a kari közösség hivatalos tagjává.

Tanulmányi Iroda: Bécsi út 96/b, BC épület. Fogadóóra hétfőn és pénteken 8:45–11:45, szerdán 8:45–11:45 és 13:15–14:30; kedden és csütörtökön zárva.

nikhok.hu | facebook.com/OENeumannHOK | [@oenikhok](https://twitter.com/oenikhok)



Érdekvédelmi felelős tagfelvétel

Szeptember elején megnyílik a jelentkezés a NIK HÖK csapatába. Tanulmányi, szociális és kollégiumi ügyekben segíted a hallgatókat, és bekapcsolódsz a rendezvények szervezésébe.

Elnökségünk

Zöldi Máté, elnök

Gyetvai Krisztián, alelnök

Fejes Dániel, érdekvédelem

Gertner Anna, PR és rendezvények





Kedves Rejtős Gólyák!

Először is engedjétek meg, hogy gratuláljak nektek a sikeres felvételihez. Nem fogjátok megbánni, hogy a Rejtőt választottátok: egy fantasztikus, összetartó, családias közösség megbecsült tagjai lesztek.

Beiratkozás után új korszak veszi kezdetét az életetekben. Bízom benne, hogy kihozzátok a maximumot

ezekből az évekből: bulizzatok, tanuljatok, csatlakozzatok egyetemi és kollégiumi hallgatói körökhöz vagy a Rejtő HÖK-höz!

Mit csinálunk?

A Rejtő HÖK a Kar felépítésének szerves része: a hallgatók egyetemi életének megkönnyítését szolgáljuk. Segítünk eligazodni az ügyintézők labirintusában, foglalkozunk a tanulmányi ösztöndíjakkal, és képviseljük az érdekeiteket a tanáraitok, a Kar és az Egyetem vezetése előtt.

Kari rendezvényeink

REGIN. Rejtős Gólyák Ismerkedési Napja a HÖK és a KIN Rejtő csapat szervezésében, tele gólyatáboros feladatokkal a Domboldalon.

Design hét. A Budapesti Design Week és a Rejtő Kar közös rendezvénye, ahol előadók, tervezők és designerek látogatnak el a Doberdó épületébe.

Felező Bál. Az egyetemi évek felénél járó hallgatók bálja minden év márciusában.

Csatlakozz hozzánk

Minden félév elején lehet érdekvédelmi felelősnek jelentkezni. Bármilyen kérdés esetén keressetek bennünket bátran. Eredményes szemesztert kívánunk!

Elnökségünk

Istvándi Luca, elnök

Berente Zsófia, alelnök

Sármány Villő Petra, érdekvédelem

Kedves új Yblösök!

A HÖK a hallgatók hivatalos érdekvédelmi szervezete. Tagjai azon dolgoznak, hogy képviseljék a hallgatói igényeket az egyetemi döntéshozó szervek felé, emellett ők a mozgatórugói a közösségi életnek, a rendezvényeknek és a hallgatói jóléti programoknak. Ha problémád akad a tanulmányaid során, vagy segítséget kérnél egy kari kérdésben, a HÖK az elsődleges kapcsolati pontod.

HÖK-iroda: Thököly út 74., A épület, fszt. 106/B. E-mail: ymekhok@gmail.com. Facebook: Ybl Hallgatói Önkormányzat. Instagram: @ybl_hok

Kari Tanulmányi Iroda

Az egyetemi adminisztráció központja: itt intézheted a Neptun-ügyeket, a kérvények leadását és a tanulmányi státuszoddal kapcsolatos változásokat.

Thököly út 74., A épület, fszt. 115. E-mail: tanulmanyi.ybl@uni-obuda.hu. Nyitva hétfőn és pénteken 8:45–11:45, szerdán 8:45–11:45 és 13:15–14:30; kedden és csütörtökön zárva.

Amit a kar kínál

0–24-es műhely. Éjjel-nappali hozzáférés, hogy a kreatív munkában ne legyél időhöz kötve.

Hallgatói Közösségi Központ. Nyomtatás, fénymásolás, laminálás, spirálozás, számítógép-használat és szkennelés. Nyitva hétfőtől csütörtökig 8:00–16:30, pénteken 8:00–14:00.

Népi Építészeti Tudományos Diákkör. Ha érdekel az épített örökségünk és annak kortárs adaptációja, az NTDK-ban a helyed.



Kari rendezvények

Gólyapiknik. A tanévkezdés elmaradhatatlan eseménye, ahol kötetlen környezetben ismerkedhetsz meg társaiddal és a HÖK csapatával.

Ybl Szakest. Szakmai találkozók, ahol neves szakemberek osztják meg tudásukat.

Tavasszal: Ybl Szakmai Nap, Ybl Gálaest a pohár- és gyűrűavatással, Ybl Laza Nap. A kar tudományos csúcspanaszrendezvénye az Ybl Konferencia.

Elnökségünk

Ambrus Attila, elnök

Rein Dávid, alelnök

Lászlófi Zita, érdekvédelem



Üdvözl Téged az Óbudai Egyetem Doktorandusz Önkormányzata!

Mi az a DÖK?

Az Óbudai Egyetem Doktorandusz Önkormányzata (DÖK) az Egyetem doktoranduszainak egyetemi szintű érdekképviselői szervezete. A doktoranduszok és doktorjelöltek alanyi jogú képviselőtét és érdekvédelmét látjuk el a Szenátuson, az Egyetemi Tanácscon, az Egyetemi Doktori és Habilitációs Tanácscon, az Egyetemi Hallgatói Önkormányzatnál (EHÖK), továbbá szorosan együttműködünk a Doktoranduszok Országos Szövetségével egyaránt.

Célok

Főbb feladataink közé tartozik, hogy elősegítsük a hallgatói tanszabadságot, támogassuk a doktoranduszok szakmai közéletét tudományos fórumok, műhelyek létrehozásával és megszervezzük a közösségépítő szociális, kulturális, sport, illetve szabadidős tevékenységeket. Szintén célunk, hogy fenntartsuk az Egyetem Doktori Iskoláinak már meglévő hazai és nemzetközi kapcsolatait, újak kiépítését kezdeményezzük, valamint a rendelkezésre álló eszközökkel segítjük a hallgatók nemzetközi mobilitását is.

Doktori képzésről

A 2026/2027/I. tanévben az Óbudai Egyetemen PhD fokozat megszerzésére felkészítő doktori képzés indul az

- Alkalmazott Informatikai és Alkalmazott Matematikai Doktori Iskola

(aidi.uni-obuda.hu)

- Anyagtudományok és Technológiák Doktori Iskola

(atdi.uni-obuda.hu)

- Biztonságtudományi Doktori Iskola

(bdi.uni-obuda.hu)

- Építészet, Design és Technológia Doktori Iskola
- Innovációs Menedzsment Doktori Iskola

(imdi.uni-obuda.hu)

keretében nappali, költségtérítéssel levelező és egyéni felkészülés formájában. A doktori képzés 4 éves időintervallumot ölel fel, mely két szakaszra oszlik: az első négy félév a „képzési és kutatási”, a második a „kutatási és disszertációs” szakasz. A negyedik félév végén, a képzési és kutatási szakasz lezárásaként, illetve a kutatási és disszertációs szakasz megkezdésének feltételeként komplex vizsgát kell teljesíteni, amely méri és értékeli a tanulmányi, kutatási előmenetelt. A doktoranduszoknak a komplex vizsgát követő három éven belül be szükséges benyújtaniuk doktori értekezésüket.

Elérhetőségek

A DÖK a PhD hallgatók számára közösségi felületeket hozott létre azon célokkal, hogy segítse a doktori képzés sikeres elvégzését, a doktoranduszok közötti szakmai kapcsolatépítést adott Doktori Iskolán belül, valamint azok között is, továbbá tájékoztassa az Egyetem működésével kapcsolatos kérdésekről, az őket érintő jogszabályi változásokról, közelgő rendezvényeiről, felkészítő tanfolyamokról, képzésekről, megpályázható ösztöndíj lehetőségekről, illetve az általuk nyújtott publikációs tevékenységeikről egyaránt.

További információkért gyere, és csatlakozz a lenti linke kattintva a facebook csoportunkhoz, keresd fel a DÖK honlapját vagy egyéni kérdés esetén írd az alábbi e-mail címünkre!

facebook:

www.facebook.com/groups/1076181399933545

web: dok.uni-obuda.hu/index.html

email: dok@uni-obuda.hu

Üdv,
Szigeti Márk, DÖK elnök
Alkalmazott Informatikai és
Alkalmazott Matematikai Doktori Iskola

Ösztöndíjak az Óbudai Egyetemen

Tanulmányi Ösztöndíj

Ezt mindenki alanyi jogon (nem kell rá külön pályázni) kaphatja, aki államilag támogatott képzési formában tanul és legalább az évfolyam átlag vagy a kari HÖK-ök által meghatározott ösztöndíjmutató felett teljesített az előző félévében. A minimum átlag eléréseért 8 330 Ft, az évfolyam elsőnek pedig 66 640 Ft a jutalma tanulmányi eredményeiért. A köztük lévő átlagokra arányosan (az évfolyamátlagtól való átlagos eltérés szerint) jár az ösztöndíj.

A Tanulmányi ösztöndíjat minden félévetek után a következő félév 5 hónapjára lehet elnyerni. A rendszer sajátossága, hogy minden szemeszter második hónapjában kerül utalásra először, de akkor egyszerre kéthavi.

Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíj

A Köztársasági ösztöndíjat két egymást követő, legalább 4-es átlaggal teljesített félév után (egy teljes tanév) lehet megpályázni. Jó, ha van valamilyen egyéb tevékenység is a tanulás mellett, mint például TDK, valamilyen kutatás részvétel, de lehet kulturális vagy sport tevékenység is. A köztársasági ösztöndíjat 10 hónapra ítélik meg és jelenleg havi 40 000 Ft juttatást jelent, amit nem az intézménytől, hanem az államtól kaphattok.

Óbudai Egyetem Ösztöndíj

Az Óbudai Egyetem három különböző kategóriában oszt ösztöndíjat: sport, kulturális és közéleti, valamint szakmai és tudományos. A sport kategóriánál azt veszi figyelembe az elbíráló bizottság, hogy van-e valamilyen kiemelkedő, (akár) nemzetközi siker, illetve az intézményt képviseli-e a sportoló. Közéleti és kulturális kategóriánál természetesen kizáró tényező, ha valaki a hall-

gatói önkormányzatban dolgozik. Ehhez kb. 3-as átlag kell és valamilyen a kategóriának megfelelő plusz tevékenység. Ez lehet alapítványi munka, közmunka, egyesületi munka vagy az egyetemen valamilyen önszerveződés (pl. hallgatói körök, szakkollégium, stb.). Szakmai és tudományos kategóriában jó tanulmányi eredmény szükséges, és valamilyen szakmai munka. Ez lehet TDK, OTDK saját kutatás, az egyetemen zajló tudományos projektekben való részvétel, szakmai versenyek (pl. Shell eco-marathon, Elektromobil, Pneumobil, Robotépítő verseny, PLC verseny, stb.) Az Óbudai Egyetem ösztöndíj mértéke legalább 24 990 Ft, de nem haladhatja meg a 49 980 Ft-ot és 5 hónapra ítélik meg.

Ha végig gondoltátok, akkor bizony érdemes jól tanulni, részt venni kutatásokban, projektekben, vagy akár képviselni máshol intézményünket, hiszen úgy a fentebb olvasható ösztöndíjakra esélyesek lehettek. Érdemes összeszámolni, de annyit súgok, hogy könnyű elérni havi 120 000Ft körüli ösztöndíjjuttatást. Az ösztöndíj természetesen adómentes, tehát mind egy Forintig a Tiszbevetekbe kerül! Hajrá, tanuljatok, mert megéri!

Kulturális pályázat

Célja a hallgatók kulturális fejlődésének elősegítése. A támogatást öntevékeny csoportok, kollégiumok, szakcsoportok, karok, hallgatói csoportok nyerhetik el. A támogatásra pályázni kell minden félév elején. A pályázatokat a Kulturális Bizottság hirdeti meg és bírálja el.

A pályázatoknál az egyik legfőbb szempont, hogy valamilyen módon kapcsolódjon Egyetemünkhöz és a hallgatóknak szóljon. A támogatást a legtöbb esetben valamilyen kulturális esemény meglátogatására, illetve kirándulásokra veszik igénybe. Ennek eredményeként sokszor belépőjegyeket vásárolnak, részben vagy egészben az igényelt

összegeből. Sajnálatos módon a belépőjegyek vásárlásának az a nagy hátránya, hogy ezen programok megvalósításánál a jegyeket 54% adó, illetve 27% járulék terheli. Ennek eredményeként egy 1000 Ft-os belépőjegy ára 1810 Ft-ba kerül, mely többletköltség a pályázót terheli. Ilyen esetekben érdemes felkeresni a bizottság egy tagját, hátha van valamilyen alternatív megoldás. A pályázatokat elektronikusan és papír alapon is le kell adni, minden esetben, két példányban. A kiírásban mindig szerepel a leadás helye és határideje. A pályázatban szerepelnie kell a program leírásnak, költségvetési tervezetének, eddigi tevékenységeknek. Értelemszerűen ki kell tölteni a pályázati adatlapot. Van lehetőség támogatói nyilatkozatok, javaslatok mellékelésére. A pályázat nyerteseit az adatlapon megadott elérhetőségen értesíti a Bizottság. Ezek után az Egyetem támogatási szerződést köt a nyertessel, amelyben a pályázat alapján rögzítik a támogatott tevékenységet, annak feltételeit és az erre elnyert pénz összegét. A pályázat finanszírozása mindig utólagosan történik, ami azt jelenti, hogy az Egyetem címére kiállított számla ellenében történik a kifizetés. A programok lezárulását követően a számla mellé egy rövid pénzügyi, szakmai beszámolót kell mellékelni.

Sport pályázat

Az Óbudai Egyetem Sportpályázat célja, hogy segítséget nyújtson hallgatói sporttevékenységekhez és sportrendezvényekhez, valamint támogassa versenyek rendezését, különös tekintettel az Óbudai Egyetem hallgatói csoportok testnevelési oktatáson kívüli sportfoglalkozásait. A támogatásra olyan hallgatói közösségek pályázhatnak, akik az Óbudai Egyetemen aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkeznek. A pályázatot kettő példányban, kizárólag a sportpályázati úrlapon lehet benyújtani, amely megtalálható az egyetemi, a Neptun és HÖK honlapon is. A pályázati támo-

gatásokról a Sportpályázatokat Elbíráló Bizottság dönt. A bizottság három oktatóból és két választott HÖK képviselőből áll. A pályázatok elbírálása során előnyben részesülnek azok a pályázatok, amelyek elősegítik az Óbudai Egyetemen tanuló hallgatók önszervező, aktív, rendszeres testmozgását, illetve az egyetemi és kollégiumi területekre szervezik a sportrendezvényt. A sportesemények lezárulását követően a számla, illetve számlák mellé egy rövid pénzügyi, szakmai beszámolót kell mellékelni. Amennyiben a pályázatokkal kapcsolatban további kérdésed van, keresd fel bármelyik Hallgatói Központot. További részletek a hok.uni-obuda.hu oldalon és a pályázati kiírásban.

Új Nemzeti Kiválóság Program Ösztöndíj

Az Új Nemzeti Kiválóság Program (a továbbiakban: ÚNKP) célja, hogy támogassa a hazai kutatói és alkotóművészi utánpótlást, a tudományos és művészeti pályán való elindulást, majd pályán tartást, valamint a nemzetközi szinten is kiváló tapasztalt kutatók és alkotók kutatómunkáját.

2020-ban az aktív hallgatói jogviszonyon túl a következő feltételekkel volt pályázható az ösztöndíj: 2 féléven keresztül legalább 3,51-es súlyozott átlagotoknak kell lennie, illetve egy kutatási tervet kell leadni, melyet az Óbudai Egyetem szakértői minősítenek. Az ösztöndíjat 5, 7 vagy 12 hónapra lehetett elnyerni, mértéke 100 000 Ft /fő/hó.

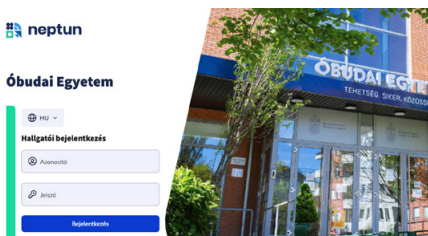


Mi is az a Neptun?

A neptun rendszer egy hallgatói információs rendszer, amit utálni és imádni fogtok a tanulmányaitok során.

Hogyan fogod használni?

A Neptun rendszer használatához elengedhetetlen a minden hallgató számára biztosított egyedi Neptun azonosító és az általa beállított jelszó, amelynek titkosnak kell lennie. A Neptun azonosító minden esetben hat karakterből álló számok és betűk kombinációja. (pl.: A1B2C3) Ez az, amivel a Neptun rendszer és minden azonosítási rendszer azonosítani tud téged ittléted alatt. Jól jegyezd meg, mert egyedi és nem változtatható.



Mire fogod használni a rendszert?

A Neptun rendszerben fogsz majd üzeneteket kapni, ezeket érdemes lesz elolvasni. Üzenetet kaphatsz majd a rendszertől, ezek általában valamilyen általános üzenetek, például, hogy mikor lesz vizsgaidőszak, vagy mikor tart zárva az iskola. Kaphatsz üzenetet a HÖK-től, ezekben általában valamilyen fontos dologra hívjuk fel a figyelmedet, például, hogy válassz magadnak Érdekvédelmi Felelőst. Kaphatsz üzenetet az oktatóitól vagy kaphatsz még üzenetet diáktársadtól is.

A Neptun modulokból áll össze. Megpróbálom a legfontosabb, leghasznosabb dolgokat összeszedni egy csokorba most Neked. Első fontos modul a saját adatok. Itt jelennek meg azok az adatok, melyeket beiratkozáskor kellett megadnod. Szeretném felhívni a figyelmedet, hogy minden félév elején ellenőrizd ezeket az adatokat. Kimondottan a név, születési dátum, adószám, TAJ szám, személyi igazolvány szám a legfontosabb. Ezen adatok, ha nem jelennek meg a rendszerben, akkor pótolod őket. A TAJ szám, adószám kettősét mindenképpen Neked kell felvinni a rendszerbe. Ezt az adatmódosítás gombnál tudod megtenni. Fontos, hogy ezen adatokat is bevidd, mert ha nem teszed meg, akkor nem kaphatsz semmilyen juttatást az iskolától (ösztöndíj, szocitám, diákmatrica).

A második nagyon fontos modul számodra a pénzügyi modul. Itt a beállításoknál lehet megadni a bankszámlaszámot. Amíg ezt nem teszed meg, addig szintén nem kaphatsz semmilyen juttatást az iskolától, hiszen nem tudják hova utalni. A pénzügyek modul a félév során egyre fontosabbá válik majd számodra, hiszen ezen modul segítségével tudod majd befizetni a különböző díjakat. Gondolok itt a szolgáltatási díjakra és az IV díjakra.

Mi az a szolgáltatási díj?

A szolgáltatási díjak közé tartozik minden költséged, ami mögött valamilyen szolgáltatás áll. Pl.: kollégiumi díj, tantárgy újravétel díj, kredit átviteli díj, tandíj, késedelmes házi feladat után fizetendő szolgáltatási díj, stb. Azt javaslom, ha van egy kis idő, böngéssz át, hogy mikorra szükséges, hogy addigra világos legyen milyen

szolgáltatási díjak vannak. Ez azért fontos, mert a díjakat neked kell majd kiírni, ezt a pénzügyek-befizetés-tételkiírás gombnál lehet megtenni. Természetesen a legördülő menü kényelmessé teszi a megoldást. A befizetéseket a Neptun gyűjtőszámláról tudod megtenni. Ezt egy személyes alszámlának kell elképzelnetek. Erre pénzt kell majd utalnotok, ezt a cikk alján ajánlott segédletből és példából tudod elsajátítani. Ezen az alszámlán érdemes legalább 3-5 ezer forintot mindig tartani. Ebben a modulban lehet megnézni, hogy az ösztöndíj kifizetések, hogy állnak. Amikor majd azt látod, hogy egy tétel aktív az azt jelenti, hogy az utalás elindult és, ha azt, hogy teljesítve akkor egy-két napon belül megérkezik az összeg a számlára.

Fontos modul még a Tanulmányok modul. Itt tudod megnézni az órarendet és például a tanulmányi átlagokat, illetve a vizsgajegyeket a lecke könyvben.

A Tárgyak modul, majd kicsit később lesz fontos. Ebben a modulban tudod megtekinteni, hogy milyen tárgyat, milyen kurzusod van. Ám ennél jóval fontosabb, hogy ebben a modulban tudsz majd tárgyat felvenni. Fontos, hogy egy tárgyfelvevétel majd akkor lesz végleges, ha minden kurzus típusból vettek fel egy kurzust. A kurzustípus lehet: előadás, gyakorlat, labor, vizsgakurzus. Ha az előzetek végig gondoljuk, akkor az derül ki, hogy ha egy tárgyból van előadás, labor és gyakorlat is, akkor fel kell venni egy gyakorlati kurzust, egy előadás kurzust (ebből általában egy van) és egy labor kurzust is, így lesz teljes a tárgy felvétele. Mind ezt majd úgy kell megtenni, hogy a neked legjobb időpontban lévő kurzust válaszd és az ál-

talad választott tanárhoz. Természetesen amennyiben van rá lehetőség.

A félév végén szintén fontos lesz a vizsgák modul. Ebben a modulban tudsz majd felvenni vizsgát. Itt is segítségedre lesz a legördülő menü. Beállítod, hogy az aktuális félévet listázza, és ha szeretnéd, akkor egy tárgyat is ki tudsz választani majd, aminek az összes vizsgáját listázza ilyenkor. Fontos, hogy egy félévben egy tárgyból maximum kétszer próbálkozhatsz és fontos azt is tudni, hogy a harmadik vizsgáért már fizetni kell, de persze ez minimum egy félévvel később lesz. Néhány jó tanács a vizsgaidőszakra: mintatanterv szerint egy félévben maximum 5 vizsgád lehet, a vizsgaidőszak pedig 5 hetes, tehát lehetőség szerint nem érdemes egy napra több vizsgát felvenni. Minden vizsgára érdemes 3-4 napot tanulni, de nem az utolsó pillanatig. Érdemes egy vagy egy félnapot hagyni arra, hogy ülepedjen benned a vizsgaanyag.

Ha a Neptun rendszer használatával problémád merülne fel, keresd fel a Neptun hivatalos honlapját vagy személyesen keresd fel a Tanulmányi Osztályt.

A Neptun hivatalos honlapja:

www.neptun.uni-obuda.hu

Remélem rövid leírással segítettem a neptun rendszer könnyedebb elsajátításához. Ajánlom figyelmedbe a neptun.uni-obuda.hu/dokumentum oldalon a Neptun Hallgatói felület leírása című dokumentumot, ebből minden általam nem tárgyalt vagy értetlenül tárgyalt részre megtalálod a leírást, a pontos használatot.

SEGÍTSÉG, EGYETEMISTA LETTEM!



AVAGY HOGYAN ÉLD TÚL AZ EGYETEMET

Az egyetem mindenki számára nagy lépés, hiszen egy új fejezet kezdődik az életedben, új a környezet és új a társaság is. És most, hogy megtetted ezt a nagy lépést, szeretnénk segíteni Neked, hogy az utad már akadálymentesebb legyen.

Íme néhány jó tanács, hogy maximalisan ki tudd élvezni az egyetemi éveidet.

Időbeosztás

Az első, amit érdemes megtanulnod, az az, hogyan oszd be megfelelően az idődet, hogy a tanulás és a bulik se szoruljanak háttérbe. Persze, könnyű mondani, de ezen sorok írója is csak az utolsó fél-évére tanulta ezt meg, szóval Te ne halaszd el ilyen sokáig!

Ne hagyatkozz a memóriára! Írj fel minden fontos időpontot akár egy határidőnaplóba, a telefon naptárába, a hűtőre, akárhova! Ha mindig tudod, hogy mikor hol kell lenned, mire kell készülnöd, sokkal könnyebben fogod venni az akadályokat, és nem tolódik össze minden az utolsó előtti pillanatra.

Rendezvények, események

Egyetemünk rengeteg programot kínál az érdeklődők számára, és garantáltan megtalálja mindenki azt, ami számára a legideálisabb. Járj nyitott szemmel, és látogass el különféle eseményekre, hiszen mindazok mellett, hogy kikapcsolódhatsz, még értékes barátságokra is szert tehetsz! A bulik mellet pedig ne feledkezz el a szakmai programokról, workshopokról, pszichológiai témájú előadásokról sem, ahol lehetőség van fejleszteni az elméd és önmagad.

Legyél nyitott és próbálj ki új dolgokat!

Hasznos tagja szeretnél lenni a közösségnek, esetleg próbára tennéd a képességeidet? Mindenre lesz lehetőség! Ha szeretnéd megsegíteni diáktársaidat és emellett érdekel a rendezvényszervezés is, akkor lépj be valamelyik kari vagy kollégiumi HÖK-be! Itt mindamellett, hogy megtanulsz csapatban, szervezeten dolgozni, még hasznos ismeretségekre is szert tehetsz! Vagy esetleg az újságírás foglalkoztat? Jelentkezz szerkesztőnek a Műszaki Hallgató Laphoz! Szeretnél egy jó csapat tagja lenni és hajt a versenyszellem? Keress egy számodra szimpatikus KIN Kupa csapatot! Ha pedig jó ötleteid vannak és ezt másoknak is szeretnéd megmutatni, akkor mindenképpen jelentkezz TDK-zni! És ez nem minden, hiszen még számos más lehetőség áll a rendelkezésedre.

Ha legyűrnek a problémák...

Ha túl stresszesnek találsz a vizsgaidőszakot, vagy gond van a munkában, családdal, és úgy érzed, hogy már nem bírod tovább és szakértői tanácsadásra van szükséged, akkor keresd fel bizalommal az egyetemi mentálhigiénés tanácsadóinkat. Az Óbudai Egyetem minden hallgatójának 12 alkalmat ingyenesen biztosít, amelyekkel úgy rendelkezzel, ahogy jólesik. A testünk mellett a lelkünk ápolására is muszáj időt szánnunk, hiszen mindenkinek érdeke, hogy megóvja a saját lelki egészségét. Ezeken a tanácsadásokon szakértőkkel beszélgethatsz, akik minden információt bizalmasan kezelnek.

TANULMÁNYI OSZTÁLYOK



A Tanulmányi Osztály, röviden TO az a szervezeti egység, ahol a tanulmányaiddal kapcsolatos problémákat tudod elintézni. Ide értve az egyes kérvények leadását, mint például a költségtérítési díjcsökkentést, a passzív félévre való kérelmezését, a beiratkozással kapcsolatos ügyeket, a kreditátviteli kérelmet, a fogyatékkal élő hallgatók kedvezményigénylési kérelmét és minden a Tanulmányi Bizottsághoz címzett kérvényt. Ezeket rendszerint formanyomtatványon kell benyújtani, amely letölthető minden kar és központ TO honlapjáról és a központi honlapról, a neptun.uni-obuda.hu címről.

Minden hallgatót a Neptunban automatikusan hozzárendelnek egy TO-s munkatárshoz, aki onnantól kezdve a hallgató tanulmányi ügyintézője lesz.

Azt, hogy ki a te tanulmányi ügyintéződ, a *Tanulmányok > Képzés adatok* menüben tudod megnézni az *Ügyintéző* mezőben.

Érdemes megjegyezned a saját ügyintéződ nevét, mert az egyetemi ügyintéзések során ő lesz a legfontosabb kapcsolattartód, segítőd (pl. szinte minden Neptun kérvény első körben automatikusan a hallgató saját tanulmányi ügyintézőjéhez fut be).

MINDEN KARRA ÉRVÉNYES ÁLLANDÓ HÉTKÖZNAPI ÜGYFÉLFOGADÁS

Hétfő:	08:45-11:45
Kedd:	ZÁRVA
Szerda:	08:45-11:45 és 13:15-14:30
Csütörtök:	ZÁRVA
Péntek:	08:45-11:45

ESEMÉNYNAPTÁR

SZEPTEMBER

07 Tanévnyitó
EGYETEM

10 Félévnyitó
EHÖK

20 Gólyahajó
EHÖK

23 Spinning Day
EGYETEM

25 Kutatók éjszakája
EGYETEM



AZ ESEMÉNYEK RÉSZLETEI

Koppints rá, vagy olvasd be —
és megtalálod a frissüléseket
a Facebookon.

OKTÓBER

03 Túranap
EGYETEM

21 Rakonczay Gábor előadása
EGYETEM

NOVEMBER

04 Gólyabál
EHÖK

18 TDK
EGYETEM

23 Rectori szünet
EGYETEM

WELCOME TO OE KOLL

Kedves Gólya Kollégisták!

Először is szeretnénk Nektek gratulálni, hogy felvételt nyertetek az Óbudai Egyetem valamely Kollégiumába, remélem ugyanolyan szép élményekkel fogtok gazdagodni, mint felsős társaitok!

Hogy mire számíts?

Rengeteg bulira, közös városi „kultur programra”, és a legfontosabb, jó lakótársakra. Reméljük jól fogod magad érezni az elkövetkezendő egy évben és sikerül beilleszkedni az új „nagy családba”! Ha teheted, mindenképpen vegyél részt a kollégiumi gólyatáborokban, vagy gólyahéten, ahol sok színes csapatvetélkedő mellett felejthetetlen éjszakába nyúló emlékekkel gazdagodhatsz.

Kollégiumaink jól felszereltek, a mindennapi feladatok ellátásához szükséges eszközökkel van felszerelve!

○ **Bánki Donát Kollégium:**

Szintenként több közös mosdó, zuhanyzó és konyha van, ahol rezsón és mikrón kívül elektromos sütő és fagyasztók is megtalálhatók. Illetve szobánként hűtő biztosított. Minden szinten mosókonyha van elhelyezve. Valamint ne feledkezzünk meg a kollégium saját konditerméről sem. A kollégium szíve a teaház, ahonnan a legjobb bulik indulnak és ami kellemes kikapcsolódást tud nyújtani egy hosszú tanulással eltöltött nap után.

○ **GEO Kollégium:**

Szintenként több közös mosdó és zuhanyzó közös konyha, ahol rezsón és mikrón kívül elektromos sütő és hűtők is megtalálhatóak. Minden szinten mosókonyha helyezkedik el. A kollégium szíve a Márványterem, de ha sportolni támadna kedved, megteheted szobatársaidal és barátaidal akár fociban akár kosárlabdában is összemérheted tudásod.





○ **Hotel@BMF:**

Lakóegységenként (2 szoba) egy közös hűtő, egy közös konyha, közös vizesblokk található.

○ **Kandó Kálmán Kollégium:**

Minden szobában teakonyha található (vízforraló+mikró), szintenkénti mosókonyha és konyha, minden szobában jéghideg klíma ;)

A belsős rendezvényekért keresd a kollégiumok Facebook csoportjait!

Érdeemes látogatni a kollégiumi hallgatói köröket, ahol sok jó arccal találkozhatasz, társasjáték, film vagy sportkörön, néhány tanór pedig életmentő lehet az első ZH előtt, ahol rengeteg információt és tippet megszerezhetsz a felsőbb évesektől.

Azért a tanulásról se feledkezz el már az első félévben sem, mert a következő tanévben kollégiumi férőhelyedet az őszi féléved tanulmányi eredményével tudod bebiztosítani. Ami számítani fog még kollégiumi felvételi pontjaidnál tanulmányi eredményeiden kívül az a szociális helyzeted, illetve aktivitásod a Kollégiumi Hallgatói Önkormányzatnál, úgy, mint segítségnyújtás a rendezvények szervezésénél, beköltözésnél, amellyel közéleti pontokat fogsz tudni szerezni.

Továbbá, ha szociálisan rászorult vagy, kollégiumi díjmérséklési pályázatot adhatsz le, amelyet az őszi SZOCTÁM-mal együtt,

ugyanazon felületen kell majd megpályáznod. Hogy biztosan ne maradj le a pályázati időszakokról, kövesd be a Hallgatói Önkormányzat oldalát!



KOPPINTS RÁ

A következő tanév kollégiumi jelentkezési időszaka már februárban megkezdődik, amikor a februári SZOCTÁM időszakban a „Kollégiumi felvétel” opciót is ki kell választanod, még akkor is, ha nem vagy biztos benne, hogy a következő tanévben kollégista leszel, mert csak ebben az esetben fog a kollégiumi pontszámod kiszámításra kerülni.

Figyeld a hirdetményeket az EHÖK weblapján, a kollégiumi honlapon, illetve a közösségi csoportokban így sosem fogsz lemaradni a fontos információkról!

Ha valamit nem tudsz, kérdésed van, vagy szeretnél ebben a szuper csapatban dolgozni bátran keresd a Kollégiumi Hallgatói Önkormányzat tisztségviselőit, illetve a tagkollégium vezetőit!

**Ne feledd:
Az igazi barátságok a
koliban kezdődnek!**

RENDEZVÉNYEK



GÓLYAHAJÓ

A gólyahajó igazi unikum az Óbudai Egyetem életében, ahol elsős társaidal közösen töltünk egy egész napot a hajó fedélzetén, bulival, kirándulással, közös városnézéssel!

A budapesti beszállásnál kezdődik a nap: a Dunán hajózva, DJ-k zenéjére nézhetjük a fővárost a vízről. A naplementét a fedélzetről végignézve érkezünk vissza Budapestre, ahol az éj leple alatt bulizunk tovább.

A jegyértékesítés kezdetét a Facebook-eseményben jelentjük be.





GEPÁRD HALLGATÓI KÖR

Gólyabál

Az év legfényűzőbb eseménye, a Gólyabál, minden ősszel megnyitja kapuit, hogy együtt ünnepelhessük az elsőéves hallgatóinkat. Elő a legfessebb öltönyökkel és legszebb kisestélyikkel,

hiszen ez az este nem csak a bulizásról, hanem a stílusról és eleganciáról is szól! Tökéletes keveréke a kifinomultságnak és a szórakozásnak.

Az est kulcspillantása a Gólyatánc, amelyet több hetes közös próba előz meg, és amelybe bármelyik gólya bekapcsolódhat. Az est folyamán az elsőévesek leteszik a Gólyaesküt, amely elkötelezettségüket és hűségüket fejezi ki az egyetem és a hallgatói közösség iránt. A bál csúcspontja éjfélkor érkezik el, amikor Báلكirályt és Báلكirálynőt választunk.

A Gólyabál a félév legkiemelkedőbb és legvonzóbb hallgatói eseménye, amelyre mindenkit szeretettel várunk, nem csak az elsőéveseket!

Ha nem akarsz lemaradni a tánc jelentkezésről, további eseményeinkről, kövesd be Facebook és Instagram oldalunkat!

@oehok



Ha úgy érzed, hogy határozott fellépésseddel és megbízhatósággal képes lennél segíteni az események zavartalan lebonyolítását, akkor várjuk jelentkezésed, köztünk a helyed!

Röviden rólunk: formailag egy hallgatói kör vagyunk, de a valóságban egy nagy, összetartó baráti társaság. Mi a rendezvényekre nem bulizni, hanem dolgozni járunk! Háttérből figyelünk, hogy minden a maximumon teljesüljön, biztonságban tudjatok szórakozni!

Nem ritka, hogy megjelenünk fesztiválokon is a szervezői oldalon. Fontos ismervünk a megbízhatóság és a precizitás! Amennyiben mellett, hogy egy jó társaság részévé válsz, szeretnél egy kis pénzt keresni, csatlakozz a csapatunkba!

Itt tudsz jelentkezni:

toborzas@hok.uni-obuda.hu

Amit kérünk: néhány gondolat magadról, korábbi tevékenységeid, sport előélet stb.

Kérjük, hogy a tárgyban mindenképp tüntesd fel, hogy „gepárd”!



KIK IS VAGYUNK MI?

Olyan hallgatókból álló csapat, akik azon dolgoznak, hogy minden hónapban legyen legalább egy olyan esemény, ahol kicsit lelazulhatsz.

Az Óbudai Events csapat célja, hogy az unalmas, szürke hétköznapiakat színesebbé tegye. Minden erőnkkel azon dolgozunk, hogy az itt töltött éveidet a legizgalmasabbá varázsoljuk. Facebook és Instagram oldalainkon mindig a legfrissebb rendezvényekről tájékoztatunk és egyben meg is hívunk. Érdekes gólyaéveid során a legtöbb rendezvényre ellátogatni, hiszen a kapcsolatok, barátok szerzése meghatározó támpont a karriered építésében.

Tartozz te is ehhez a közösséghez! Építs kapcsolatokat!

Kövess minket a Facebookon és az Instagramon, így biztosan nem maradsz le az eseményekről, csapatépítőkről, nyereményjátékokról!

JELENTKEZZ A CSAPATUNKBA!

TÉGED KERESÜNK, HA

- jól tudsz kommunikálni,
- extrovertált személyiség vagy,
- szereted a csapatmunkát
- érdekelnek a rendezvények
- korábban dolgoztál rendezvényes területen
- szereted az embereket
- központi személynek érzed magad
- igényled a pörgést
- érdekel a social média világa
- jártas vagy a média anyag gyártásban (pl.: grafikák, videók, posztok)

AMIT AJÁNLUNK

- belföldi fesztiválokon való részvételi lehetőség
- remek csapat és hangulat egész évben
- karrier, kapcsolat építés
- sulis mellett rugalmasan végezhető feladatok
- jutalom az elvégzett feladatok után

Ha úgy érzed benned is megvan a vágy, a kitérítés, az ösztönző képesség, akkor ne habozz, jelentkezz hozzánk, jelentkezz a csapatunkhoz! Küldj magadról egy néhány soros bemutatkozót, önéletrajzot a toborzas@hok.uni-obuda.hu címünkre, ezt követően felvesszük veled a kapcsolatot!

HALLGATÓI KÖZÖSSÉGI KÖZPONTOK

Idén szeptembertől is szeretettel várunk mindenkit a Hallgatói Községi Központokban (HKK). Célunk, hogy minden lehetséges segítséget megadjunk nektek, hogy gond nélkül vegyétek az évközi jelentette akadályokat.

Irodáinkban teljeskörű Diákhitel ügyintézés folyik. A központokban egyúttal lehetőségek van használni a számítógépeket, szkennelni, nyomtatni, fénymásolni, spirálozni és laminálni. Gyertek bátran!

Továbbá adománygyűjtési pontként is működünk, a nálunk leadott játékokat és gyerekruhákat az OE által támogatott szervezetekhez juttatjuk el.

Ezen felül biztosítunk számotokra mikrót, hűtőt, valamint társasjátékokat, hogy ki tudjatok kapcsolódni kicsit a nagy rohanás közepe.

A tanulás mellett fontosnak tartjuk a feltöltődést is, ezért minőségi programokat, közösségi szórakozási lehetőségeket is biztosítunk számotokra. Rendszeresen szervezünk múzeumlátogatásokat, társasjáték délutánokat, valamint kvíz versenyeket.

Minden hallgató tudja, hogy tanulmányi problémájával a Tanulmányi Osztályhoz, tanáraihoz vagy a Hallgatói Önkormányzat képviselőihez fordulhat. Azonban kevesebben tudják, hogy hova menjenek, ha személyes nehézségeik akadnak. A HKK egyéni mentálhigiénés tanácsadást nyújt és csoportos tréningeket szervez azoknak a hallgatóknak, akik valamilyen krízishelyzetben vannak, vagy valamely készségüket szeretnék fejleszteni, legyen szó asszertivitásról vagy stresszkezelésről. Ha úgy érzed, hogy összecsapnak a fejed felett a hullámok, magánéleti vagy egyéb iskolai problémáid vannak, fordulj a pszichológus kollégákhoz, akiknek elérhetőségét megtalálod a Hallgatói Közösségi Központ honlapján.

Annak érdekében, hogy támogassunk Benneteket a munkaerő-piaci elhelyezkedésben, az Egyetem képzési profiljához illeszkedő álláshirdetéseket is összegyűjtjük nektek, melyeket megtaláljátok a honlapunkon és a Facebook oldalunkon is.

IRODÁINK

Tavaszmező utcai Hallgatói Központ

Tavaszmező utca 17/A, alagsor „A41”
Horváthné Borbély Lotte
06 1 666-5012
horvathne.lotte@uni-obuda.hu

Hétfő–Csütörtök 7:00–15:00

Péntek 7:00–13:00

Ybl Hallgatói Központ

Thököly út 74.
Bokor Klaudia
+36 1 4220 863
bokor.klaudia@nonprofit.uni-obuda.hu

Hétfő–Csütörtök 8:00–16:30

Péntek 8:00–14:00

MENTÁLHIGIÉNÉS TANÁCSADÁS

Előfordulhat, hogy olyan nehézséggel kell szembenéznünk, amit egyedül nem tudunk megoldani. Motivációhiány, szülőkről való leválás, krízishelyzet vagy elakadás esetén pszichológusaink tanácsadási folyamat keretében nyújtanak segítséget a továbblépéshez.

ÚGY ÉRZED...

- ...szívesen bővítenéd az önismereted és tudatosabb életre vágysz?
- ...szeretnél jobban odafigyelni magadra és a lelki jóllétedre?
- ...elbizonytalanodtál a szak- vagy pályaválasztással kapcsolatban?
- ...dolgozni szeretnél a motivációdon és keresed a megfelelő irányt?
- ...nehezen tudsz beilleszkedni?
- ...családi vagy párkapcsolati problémákkal küzdesz?
- ...gyakran szorongsz, feszült vagy lehangolt vagy?
- ...vagy egyéb nehézséggel nézel szembe, amiben támogatásra lenne szükséged?

JÓ HA TUDOD

A tanácsadás ingyenes, titoktartás mellett zajlik, előre egyeztetett időpontban.

Egy alkalom 50 perces. Hallgatóként a tanulmányaid alatt összesen 12 alkalmat vehetsz igénybe.

Ha személyesen nem tudsz menni, online, Teamsen keresztül is kérhetsz konzultációt.

Egyéni tanácsadás mellett csoportos tréningek is indulnak: önismeret, stresszkezelés, aszertivitás, konfliktuskezelés.

IDŐPONT KÉRÉS

Bejelentkezni közvetlenül a pszichológusoknál lehet.

Hirsch Johanna

1146 Budapest, Thököly út 74., B épület 2511.

hirsch.johanna@uni-obuda.hu



Bérces Anna

1084 Budapest, Tavaszmező utca 17/A, fszt. 21.

berces.anna@uni-obuda.hu



Biharvári Eszter

1034 Budapest, Bécsi út 94-96/C, fszt. 16.

biharvari.eszter@uni-obuda.hu



Székelyhidi Zsófi

pszichológus, autogén tréning gyakorlatvezető

szekelyhidi.zsofi@nonprofit.uni-obuda.hu



KRÍZIS ESETÉN

Ha azonnali segítségre van szükséged, vagy veszélyben van a saját vagy más épsége, hívd a 112-t.

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat, ingyenesen: 116-123 · sos116-123.hu

Kék Vonal, 24 éves korig, telefonon, chaten és e-mailben: kek-vonal.hu
ongyilkossagmegelozes.hu

Péterfy Krízisambulancia: peterfykh.hu

KÉSZÜLJ FEL A SIKERES TANÉVRE!

Jegyzetekért irány az

oeshop.hu



EGYETEMI STÍLUS, ÖRÖK EMLÉKEK!

EGYETEMI **AJÁNDÉKTÁRGYAK** ÉS
RUHÁZAT MÁR 3 HELYSZÍNEEN!

BÉCSI ÚT 94-96.C
FSZT. 038

TAVASZMEZŐ U. 17.A
ALAGSOR - JEGYZETBOLT

TAVASZMEZŐ U. 17.A
A41





ÓÉ ÁLLÁSBÖRZE

3 helyszínen várunk,
több mint 60 kiállítóval

oeallasborze.hu

Bp. Bécsi út

október 20.

Bp. Tavaszmező utca

október 21.

Székesfehérvár

hamarosan

MIÉRT ÉRDEMES ELJÖNNÖD?

Az állásbörze egy olyan hely, ahol rengeteg lehetőség vár rád! Íme pár nyomós érv, hogy ott a helyed:

- Rengeteg cég, sokféle munkalehetőség egyszerre, egy helyen.
- Munkaadókkal találkozhatasz személyesen — és te is megmutathatod, mire vagy képes.
- Olyat is megtudhatsz a cégekről, amit hirdetésekből nem.
- Felfedezhetsz olyan munkákat, amikre korábban nem is gondoltál.
- Egyes cégek helyben interjúra is hívnak.
- Más munkavállalóktól tippeket és tapasztalatokat kaphatsz.
- Láthatod a cég kultúráját és hogy passzolsz-e bele.

Ha szeretnél közelebbről megismerkedni a munka világával, gyere el az ŐE Állásbörzére!

Vizsgán így szól a prof a diákhöz:

- Nos, kolléga, meg tudja nekem mondani, mit jelent az a szó, hogy relatív permeabilitás?
- Pótvizsgát tanár úr, ha jól sejtem...

Bemegy az egyetemista diáklány a professzor irodájába, becsukja maga mögött az ajtót, leül a székre, keresztbe teszi a lábát úgy, hogy a miniszoknyájából kivillannak a combjai.

Diáklány: Professzor úr, én bármit megtennék, hogy átmenjek a vizsgán!

Tanár: Bármit...?

A lány előre hajol, érzéken sűgja:

Diáklány: Igen, bármit!

Tanár: Akkor talán próbáljon meg tanulni...

Tanár: Önnek inkább a lottóval kellene próbálkoznia.

Diák: ???

Tanár: 90 kérdésből éppen ötöt talált el.

- Hányasra vizsgáztál?
- Kettesre.
- Miből?
- Kegyelemből.

Az egyetemi hallgató vizsgázik, de nem nagyon tudja a választ. Szakad róla a víz, iszonyú gondban van.

A professzor kedvesen:

- Segíthetek egy kisegítő kérdéssel?
- Igen, persze... köszönöm... Mi lenne az a kérdés?
- Nos?

Az egyetemista diák először megy haza iskolakezdés óta.

Az anyja mondja neki:

- Kisfiam, levágtam két tyúkot. Mit főztek belőlük?

Erre a diák:

- Pálinkát!

- Milyen az unalmas matektanár?
- ???
- Szigorú, monoton nő.

Nyuszika ül az erdő szélén és gépel a számítógépén. Arra megy a Róka és megkérdi:

- Mit csinálsz Nyuszika?

- Írom a diplomadolgozatomat.

- Na és miből írod?

- Hát, hogy hogyan védekezzenek a kis állatok a ragadozókkal szemben.

- Ne hülyéskedj Nyuszika! De te ehhez mit sem értesz!

- Ha nem hiszed Róka, gyere be velem a bokorba, mindjárt megmutatom.

Be is mennek a bokorba. Nagy csatazaj, a Róka kirepül a bozótból és fejvesztve elrohan. Nyuszika előjön és folytatja az írást. Arra megy a Farkas:

- Mit csinálsz Nyuszika?

- Írom a diplomámat.

- És miből?

- Hogyan védekezzenek a kis állatok a ragadozókkal szemben.

- Na ne nevess, te ehhez nem értesz!

- Ha nem hiszed, gyere velem a bokorba, majd megmutatom!

Be is mennek a bokorba. Nagy zajjal kirepül a Farkas és elrohan. Nyuszika folytatja a gépelést.

Kisvártatva jön a Medve:

- Mit gépelsz Nyuszika?

- Írom a diplomámat.

- És milyen témából?

- Hát, hogy hogyan védekezzenek a kis állatok a ragadozókkal szemben.

- Jaj, ne röhögtesd! Te ehhez nem érthetsz!

- Ha nem hiszed, gyere be velem a bokorba, megmutatom, milyen profi vagyok.

Be is mennek. Nagy csihi-puhi, kirepül a Medve a bozótból s elszalad. Kilép a Nyuszika a bokorból, utána előjön az Oroszlán:

- Látod Nyuszika, nem megmondtam! Nem az a lényeg, hogy miből írod a diplomádat, hanem hogy ki a konzulensd!